

EXERCICE DE REMÉDIATION - 3^{ème}		33- I103
Partie du programme	Risque infectieux et protection de l'organisme	
Capacité	S'informer	
	Tirer des informations d'un texte	
Pré requis	Connaître le vocabulaire micro-organismes, contamination et symptôme	

Titre : La grippe nouvelle est arrivée
--

ÉNONCÉ

La grippe nouvelle est arrivée

Par Vincent Olivier, mis à jour le 24/01/2008 - publié le jeudi 24 janvier 2008, mis à jour à 11:38.

Des extraits de l'article de l'express.fr

C'est la première de l'hiver: une épidémie de grippe touche depuis quelques jours l'Hexagone, déclenchant la mise en alerte des autorités sanitaires. Est-elle particulièrement forte? Comment s'en protéger? Au total, 14 régions sur 22 avaient dépassé, la semaine dernière, le seuil en question. Les incidences les plus fortes ont été observées dans le Nord-Pas de Calais (657 cas pour 100 000 habitants), devant l'Alsace (649), le Languedoc-Roussillon (586) et l'Auvergne (583).

Rappelons à ce propos que la grippe, cette infection respiratoire aiguë, très contagieuse, est due au virus Influenza. Chaque année, elle entraîne des complications sévères chez les sujets à risques (tout petits, population âgée, malades à l'immunité réduite comme les patients atteints de sida par exemple), provoquant, en moyenne, environ 2000 décès (dans plus de 90% des cas, il s'agit de personnes âgées de 65 ans ou plus). C'est d'ailleurs l'une des raisons pour lesquelles le vaccin est "fortement recommandé" par les autorités de santé, et même pris en charge à 100% chez les plus de 65 ans et les malades atteints de "pathologie chronique".

Une "vraie" grippe se manifeste par un certain nombre de signes précis: des courbatures extrêmement douloureuses et invalidantes (on peut à peine marcher); de fortes fièvres (de l'ordre de 40,5°, parfois plus), qui peuvent aller jusqu'à provoquer des hallucinations visuelles; une durée de plusieurs jours (5, parfois 7, très rarement moins); sans oublier le "V grippal": après plusieurs jours de forte fièvre, le patient connaît une courte période de rémission (24 heures en général), avant de subir une brusque remontée de sa température. En d'autres termes, une fois qu'on a subi une grippe, "la vraie", on sait ce que c'est et on s'en souvient!

Rappelons, enfin, que la grippe se transmet par de simples postillons, des éternuements, la toux, la salive et surtout... les mains! Dite alors "manu portée" (transmise par les mains justement), cette affection peut, toutefois, être combattue par quelques gestes simples.

Des exemples? Se laver soigneusement les mains après s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; se couvrir la bouche quand on tousse ; utiliser des mouchoirs jetables...

- 1. Indiquer quel est le micro-organisme responsable de la grippe.**
- 2. Rechercher les symptômes de la grippe.**
- 3. Citer tous les moyens de transmission du virus de la grippe.**
- 4. Indiquer des moyens pour limiter la transmission du virus de la grippe.**